



Ordination Dr. Ralph Kersting
we take care for Your smile....

Recall - Prophylaxe

Einer der tragenden Pfeiler unseres gesamten Therapie-konzeptes ist die Individualprophylaxe.
Sie steht am Anfang und am Ende unseres Therapieweges.

Durch die konsequente Einhaltung der Recallsitzungen gelingt es Behandlungserfolge mittel - und langfristig zu sichern.

Entscheidend ist die Struktur dieser Sitzungen.

Am Anfang steht immer die aktuelle Befunderhebung.
Zwei Parameter werden in jedem Fall bestimmt.

Der **API** (approximaler Plaqueindex) zeigt die Effizienz der häuslichen Pflege. Aus diesem Grund ist für uns die Anfärbung der Zahnbeläge unverzichtbar.

Roter Zahnbelag ist älter als 8 Stunden, blau angefärbte Plaque ist älter als 3 Tage.

Durch Besprechung des API können wir wertvolle Tipps für die häusliche Pflege und die passenden Hilfsmittel geben.

Der **SBI** (Sulcus Bleeding Index) gibt Hinweise auf die Gesundheit des Zahnfleisches. Treten beim vorsichtigen Abtasten des Zahnfleischsaumes Blutungspunkte auf, ist das ein Hinweis auf eine Erkrankung des Zahnhalteapparates. Diese kann oberflächlich (Gingivitis) oder tiefergehend (Parodontitis) sein.

Zusätzliche Sicherheit gibt dann der parodontale Screening Index (PSI) oder der vollständige Parodontalstatus.

Die vollständige Entfernung aller harten und weichen Zahnbeläge ist das vorrangige Ziel der Recallsitzung.
Dafür setzen wir bevorzugt den Airflow ein, der mit einem Gemisch aus Luft, Wasser und Poliermittel die Zähne schonend reinigt.
Zum Abschluß werden die Zähne mit Fluorid - und oder Chlorhexidinlacken, sowie Mineralpasten versiegelt.

Falls unser Patient einen Zahnersatz oder eine Schiene trägt werden diese Teile gleichzeitig im Labor aufbereitet und Hochglanz poliert.

Viele unserer Patienten erleben diese Sitzungen als „ Wellnessdate“.

