



we take care of Your smile ..... **NEWS** aus der Ordination



## Alles Neu....

2018 ist schon wieder in vollem Schwung. Nach dem Abschluss aller Instandsetzungsmaßnahmen ist auch das **neue Team** bereit, sich den weiteren anstehenden Herausforderungen zu stellen.

**Frau Petra Krieg** ersetzt zum 01.03. **Anna Restle**, die in Mutterschutzzeit ist.

Frau Krieg ist eine sehr erfahrene Assistentin, die mit ihrer Qualifikation als **Dental Hygienist** eine treibende Kraft des Prophylaxe-Teams sein wird.



Ebenfalls neu im Team sind **Daniela Blidar** ( li ) und **Ylinda Asaj** ( re )  
Beide junge Frauen unterstützen mich bei der Arbeit am Patienten.



Jetzt steht auch der Termin fest, an dem die **zahnärztliche Zusammenarbeit** mit meiner Tochter **Oriana Kersting** beginnen wird. Ab dem **1. August** stehen wir unseren Patienten gemeinsam zur Verfügung, worauf wir uns sehr freuen. Bis dahin sind noch viele organisatorische und bürokratische Aufgaben zu erfüllen, an denen wir z.Zt. intensiv arbeiten.

**Oriana Kersting - Zahnärztin**





### Bewährtes aus der Prophylaxearbeit

Es ist seit langer Zeit bekannt, daß bei vielen Menschen die Zunge den größten Teil der Mundflora beherbergt. Hier verbleibt auch nach optimaler Zahnpflege ein „Biorasen“ von Keimen, der sehr schnell dafür sorgt, daß Zahn und Zahnfleisch wieder besiedelt werden. Die bisherigen Mittel zur Zungenreinigung waren eher wenig effektiv. Jetzt stehen uns sowohl für die Guided Biofilm Therapy hier im Haus, als auch für die häusliche Pflege verbesserte Systeme zur Verfügung.



Das Bürsten mit der Zahnbürste war gestern. Heute reinigen wir bei Bedarf die Zunge bei uns mit einem speziellen Saugeraufsatz. Alle Patienten, die bereits in den Genuss dieser ergänzenden Behandlung gekommen sind, empfanden den Einsatz des Saugers als eher angenehm. Ebenfalls reinigt der neue Aufsatz für die Sonicare Zahnbürste- **Tongue clean** die Zunge mechanisch. Der beigegefügte Spray unterstützt die Wirkung.

Einen anderen Ansatz verfolgt die **Prolac-Scan** Lutschtablette. Hier wird mit speziellen Laktobazillen - „gesunden“ Bakterien versucht, die krankmachenden Keime aus den Nischen zu verdrängen. Das ist speziell für die Patienten interessant, die bereits eine Antibiotikabehandlung gegen die Keime durchgeführt haben, die für ihre entzündeten Zahnfleischtaschen verantwortlich sind und trotzdem noch Blutungen vorhanden sind. Wichtig ist, dass die Lutschtablette mit 2- Stunden Abstand zum nächsten Essen - und Trinken eingenommen wird. (1 x täglich )

Neben der Prolac-Scan Tablette steht auch ein Gel zur Verfügung, das nach einer Taschenreinigung in den Zahnfleischsaum eingespritzt wird.



Ebenfalls auf Bio- Basis wirkt das **Kokosöl** ( kaltgepresst ).

Die **Laurinsäure** des Kokosöl knackt die Zellmembran der krankmachenden Bakterien, die dadurch zugrunde gehen. Daneben stehen noch eine Reihe von Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen zur Verfügung.

Das Öl wird morgens oder abends nach dem Zähneputzen angewärmt (z.B. Wärmer für Babynahrung) für ca. 10-20 min in den Mund genommen und stetig hin und her bewegt. Nach dem das Öl ausgespuckt ist, mehrmals mit lauwarmen Wasser nachspülen.



**Vorsicht: Fluorideinnahme in der Schwangerschaft - Fluoridtabletten**  
Eine sehr gut dokumentierte Studie aus Mexiko zeigt, dass Kinder von Müttern, die während der Schwangerschaft Fluoride über das Trinkwasser oder Tabletten aufgenommen haben, weniger intelligent sind, als Kinder von Müttern ohne Fluoridexposition. Fluorid schädigt die Gehirnentwicklung. Deshalb auch keine Fluoridtabletten für Kinder!

**Aber: Fluoride in Zahncremes** sind weiterhin absolut empfehlenswert, weil sie nur lokal auf die Zahnschmelze wirken und hier effektiv vor dem Säure - angriff schützen, der am Beginn jeder Karies steht! Sobald Kinder in der Lage sind, richtig! auszuspülen, sollten sie fluoridhaltige Zahncremes verwenden.



Vor wenigen Wochen hat **Jürgen Marte** seine Zertifizierung zum „**sektoralen Heilpraktiker Physiotherapie**“ erhalten. Damit können seine Patienten aus einer Hand sowohl für Diagnose als auch die darauf folgende Therapie betreut werden. Ich freue mich sehr für meinen langjährigen Freund, dass seine Bemühungen in Ausbildung und Lehre eine formale Bestätigung seiner Qualifikation erhalten haben!



**Antigona Merovci** hat sich neben ihrer Tätigkeit in der Prophylaxearbeit als Beauty- Spezialistin zertifiziert und bietet nun gewerblich Anwendungen wie **Microblading, Microneedling und Derma Sublimierung** an. Für diese Arbeit, die besondere hygienische Ansprüche stellt, stehen ihr die Räumlichkeiten und Equipment der Ordination zur Verfügung.

Ab März 2018 bildet sie sich in einer 1-jährigen Qualifikation in der Guided Biofilm Therapy weiter. Während dieser Weiterbildungskursreihen steht sie leider nur reduziert für die Betreuung unserer Patienten zur Verfügung.

Die **Firma Camlog** gehört zu den Marktführern der Implantathersteller und hat im Frühjahr 2017 ein neues, vollkeramisches Implantat vorgestellt. Das Design läßt ein zweizeitiges Verfahren zu, bei dem das Implantat in der Einheilphase unter der Schleimhaut liegend, vom Knochen umwachsen wird. Dieses **Implantat aus Zirkondioxid** ist speziell für Patienten, bei denen eine Titanunverträglichkeit vermutet oder nachgewiesen wurde, eine echte Alternative und läßt so eine ( fast ) metallfreie Versorgung zu.

Halteschraube aus Titan  
ohne Kontakt mit  
dem Gewebe

Zirkon-Abutment >

Zirkon-Implantat >

Zirkon-Implantat  
Gewinde >



*Hr. Dr. Kersting*

### **Patientenbefragung 2018**

Die Fragebögen werden noch bis voraussichtlich Mai ausgegeben und werden uns helfen, noch besser auf Ihre Wünsche einzugehen. Danke für Ihre Mühe!